

برنامه پایه هشتم (( متوسطه یک دخترانه سپهر ))

هفته		ایام	ساعت	زنگ	شنبه				یکشنبه				دوشنبه				سه شنبه				چهارشنبه			
					اول	دوم	سوم	چهارم	اول	دوم	سوم	چهارم	اول	دوم	سوم	چهارم	اول	دوم	سوم	چهارم	اول	دوم	سوم	چهارم
۸/۱	۸/۲	کاروفناوری	کاروفناوری	۷/۴۵ - ۹/۱۵	دینی	مهارت‌ها	شیمی	۷/۴۵ - ۹/۱۵	فیزیک	ریاضی	۷/۴۵ - ۹/۱۵	فیزیک	ریاضی	فکر	فکر	۷/۴۵ - ۹/۱۵	مطالعات	زبان	ریاضی	۷/۴۵ - ۹/۱۵	مطالعات	ادبیات	زبان	۷/۴۵ - ۹/۱۵
		دینی	دینی	۹/۳۰ - ۱۱	مهارت‌ها	مهارت‌ها	شیمی	۹/۳۰ - ۱۱	فیزیک	ریاضی	۹/۳۰ - ۱۱	فیزیک	ریاضی	فکر	فکر	۹/۳۰ - ۱۱	مطالعات	زبان	ریاضی	۹/۳۰ - ۱۱	مطالعات	ادبیات	زبان	۹/۳۰ - ۱۱
		شیمی	شیمی	۱۱/۱۵ - ۱۲/۴۵	دینی	مهارت‌ها	شیمی	۱۱/۱۵ - ۱۲/۴۵	فیزیک	ریاضی	۱۱/۱۵ - ۱۲/۴۵	فیزیک	ریاضی	فکر	فکر	۱۱/۱۵ - ۱۲/۴۵	مطالعات	زبان	ریاضی	۱۱/۱۵ - ۱۲/۴۵	مطالعات	ادبیات	زبان	۱۱/۱۵ - ۱۲/۴۵
		زینت	زینت	۱۲/۴۵ - ۱۴/۴۰	هنر	زینت	زینت	۱۲/۴۵ - ۱۴/۴۰	فیزیک	ریاضی	۱۲/۴۵ - ۱۴/۴۰	فیزیک	ریاضی	فکر	فکر	۱۲/۴۵ - ۱۴/۴۰	مطالعات	زبان	ریاضی	۱۲/۴۵ - ۱۴/۴۰	مطالعات	ادبیات	زبان	۱۲/۴۵ - ۱۴/۴۰
		زینت	زینت	۱۳/۱۰ - ۱۴/۴۰	هنر	زینت	زینت	۱۳/۱۰ - ۱۴/۴۰	فیزیک	ریاضی	۱۳/۱۰ - ۱۴/۴۰	فیزیک	ریاضی	فکر	فکر	۱۳/۱۰ - ۱۴/۴۰	مطالعات	زبان	ریاضی	۱۳/۱۰ - ۱۴/۴۰	مطالعات	ادبیات	زبان	۱۳/۱۰ - ۱۴/۴۰